

Les Couleurs de l'Ouest

# Mag'Ouest

Premier magazine participatif de Guyane

Fanm Djok

L'histoire oubliée des femmes de l'Ouest

Le  
Carnaval

Une Célébration  
Multiséculaire

Portrait

Anne-Marie

JAVOUHEY

Réseaux Sociaux

L'Attraction Magnétique de l'Inutile

# Edito

Bienvenue dans notre aventure guyanaise !

Ce magazine, c'est bien plus que des pages à tourner. C'est un espace vivant, participatif, où la Guyane brille de tous ses feux, portée par ceux qui la font vibrer. Pas de longs discours, juste l'essentiel : une terre d'histoires, de talents, de défis, et surtout, d'avenir.

Nous avons une ambition claire : diffuser, valoriser et révéler la richesse de ce territoire unique. Que ce soit à travers l'écran de votre téléphone ou les récits que vous trouverez ici, chaque ligne est un éclat de la Guyane que nous voulons partager.

Alors, ensemble, faisons rayonner notre terre avec détermination. Ce magazine est le vôtre, il est le nôtre, et surtout, il est celui de la Guyane.

Retrouver toute l'actualité du territoire sur <https://lescouleursdelouest.fr> mais aussi sur nos réseaux sociaux : @lescouleursdelouest

Vous souhaitez exprimer votre guyane ? rien de plus simple, contactez-nous via [info@lescouleursdelouest.fr](mailto:info@lescouleursdelouest.fr)

## Mag'Ouest

### Mémoires de l'ouest

Le Carnaval

Une célébration Multiséculaire

R.E.P.A.S

Fanm Djok de l'Ouest L'histoire oubliée  
des femmes de l'Ouest

Anne-Marie JAVOUHEY Portrait

### Saveurs de l'Ouest

Jus de Désintoxication et d'Hydrata-  
tion à la Mangue et au Gingembre  
La Margawiyann

### Contes de l'Ouest

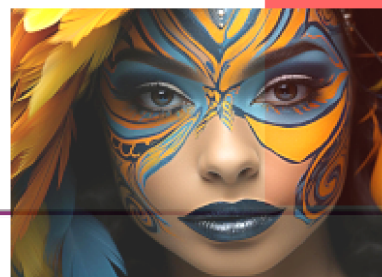
Toco Le Toucan et la Plume Enchantée  
CONTE KALI 'NA  
Les Pas de la Liberté

### Divers

Les Réseaux Sociaux L'Attraction Mag-  
nétique de l'Inutile  
R.E.P.A.S

# Le Carnaval

Une célébration Multiséculaire



De l'Épiphanie au mercredi des Cendres, toute la Guyane célèbre le CARNAVAL. C'est le règne du roi VAVAL, libérateur des corps, des sens et des esprits. Chaque fin de semaine, les maisons deviennent des ateliers de haute couture pour éblouir les danseurs et les spectateurs des défilés. Les après-midis sont rythmés par les "vidés" où la foule danse jusqu'à l'épuisement.

## Origines et Tradition du Carnaval

Depuis des temps immémoriaux, le carnaval a été une célébration inextricablement liée à l'approche du printemps, une période où déguisements, danses et festins étaient au cœur des réjouissances. Son histoire s'étend des lointaines terres de l'Égypte jusqu'aux régions fertiles de la Grèce et de l'Italie, pour ensuite se répandre dans toute l'Europe.

### Le Carnaval : Entre Abondance et Rite

Les jours précédant le carême, appelés "jours gras", marquent un temps de festivités débridées avant l'austérité imposée par le mercredi des Cendres. Cette période festive représente le renouveau, le retour de l'abondance et des plaisirs, souvent associés aux cycles saisonniers et agricoles. On croyait même que les morts revenaient pour rendre les récoltes plus fertiles.

Le carnaval transcende les frontières et s'épanouit dans de nombreuses cultures à travers le monde. Connue pour ses chars fleuris, **le carnaval de Nice** attire des milliers de visiteurs chaque année. Au rythme enfiévré de la samba, **le carnaval de Rio** est une explosion de couleurs, de danses et de festivités, rassemblant des foules enthousiastes venues des quatre coins du globe. Dans la ville du jazz, **le carnaval de La Nouvelle-Orléans** célèbre la musique et la culture locales, créant une atmosphère unique imprégnée de rythmes envoûtants. **Le carnaval de Venise** est synonyme de sophistication et d'élégance, avec ses masques ornés et ses défilés majestueux, transportant les visiteurs dans un monde de rêve et de mystère.

Au cœur de l'Europe, **le carnaval de Binche** (Belgique) est une tradition ancestrale où le Gille, revêtu de son costume emblématique et de ses sonnailles, danse au son de la musique traditionnelle, perpétuant un héritage précieux.

## Héritage et Évolution du Carnaval

Initié par les colons catholiques au 17<sup>ème</sup> siècle, le carnaval avait pour dessein de permettre aux chrétiens de jouir une dernière fois des plaisirs de la chair avant le jeûne. Au fil du temps, cette célébration s'est imbriquée dans le calendrier biblique, s'alignant sur l'avant-carême, une période de jeûne de 40 jours qui culmine à Pâques.

### Symbole d'Unité et de Résistance

Le carnaval, au-delà de sa dimension festive, a toujours été le reflet des dynamiques sociales et politiques de son époque. En témoigne la résistance contre les pouvoirs établis, symbolisée par l'inversion de l'ordre social pendant cette période. **En Guyane**, le règne éphémère du Roi Vaval incarne cette subversion, offrant un moment de communion sociale où les barrières sociales s'effacent.

# Les Réseaux Sociaux

## L'Attraction Magnétique de l'Inutile

Avez-vous déjà ressenti cette attraction magnétique des réseaux sociaux ? Vous savez, ce sentiment de devoir constamment vérifier votre téléphone, de partager des photos de vos repas et de raconter en détail votre dernière escapade à la plage ? Les réseaux sociaux exercent un pouvoir indéniable sur nous, nous attirant dans leur orbite virtuelle avec la promesse de connexion, de visibilité et de reconnaissance. Mais sommes-nous prêts à remettre en question cette attraction magnétique ?



### L'Attraction Magnétique des Réseaux Sociaux

Imaginez les réseaux sociaux comme de gigantesques aimants en ligne, capables d'attirer même les plus résolus d'entre nous. Au début, nous sommes de simples particules flottant dans le vide numérique, mais rapidement, nous sommes happés par la force magnétique de ces plateformes.

Nous créons nos profils, partageons nos statuts, nos photos, et nos pensées les plus profondes. Les likes deviennent notre nouvelle monnaie d'échange, et les followers notre public. Le problème, c'est que cette attraction magnétique a un côté sombre. Au fur et à mesure que nous cherchons désespérément à maintenir notre place dans cet univers en constante évolution, nous perdons de vue nos objectifs initiaux. Nos projets, quels qu'ils soient, se retrouvent noyés dans un océan de selfies.

### L'Oubli de l'Essentiel

Il est fascinant de constater comment cette attraction magnétique peut nous éloigner de l'essentiel. Nos projets, que nous avons lancés avec passion et ambition, se transforment lentement en journaux visuels de notre apparence physique, de nos sorties, de nos rencontres et de nos aventures du quotidien. Le besoin constant de reconnaissance et d'approbation nous pousse à montrer notre meilleur côté, mais à quel prix ? Nous sommes devenus des créatures obsédées par l'apparence, cherchant à impressionner plutôt qu'à inspirer. Les likes s'accumulent, les commentaires se multiplient, mais combien de ces interactions sont réellement significatives ?

### Le Retour à l'Essentiel

Comment échapper à l'attraction des réseaux sociaux et revenir à l'essentiel ? Peut-être que l'équilibre est la clé. Les réseaux sociaux sont de puissants outils pour partager nos projets et idées, mais ils ne doivent pas nous captiver au point de nous éloigner de nos passions réelles. En créant du contenu authentique et en privilégiant des échanges significatifs, nous pouvons réaffirmer notre connexion avec ce qui compte vraiment.

# Saveurs de l'Ouest

## Jus de Désintoxication et d'Hydratation

### à la Mangue et au Gingembre

#### Ingrédients

- 1 mangue bien mûre
- 1 morceau de gingembre frais (environ 2 cm)
- Le jus d'un citron vert
- 1 poignée de feuilles d'oseille peï
- Eau (pour ajuster la consistance)

#### Préparation

Pelez la mangue, retirez le noyau, et coupez la chair en morceaux. Épluchez le morceau de gingembre et coupez-le en petits morceaux. Placez la mangue, le gingembre, le jus de citron vert, et les feuilles d'oseille dans un mixeur.

Ajoutez un peu d'eau pour obtenir la consistance désirée, en fonction de la quantité de jus que vous souhaitez.

Mixez le tout jusqu'à obtenir un mélange lisse et homogène. Goûtez le jus et ajustez le goût en ajoutant davantage de gingembre ou de citron vert si nécessaire.

Servez le jus dans un verre avec de la glace et une tranche de citron vert pour la décoration.

Ce jus est riche en vitamines, en antioxydants et en saveurs, idéal pour rester hydraté et revitalisé, avant et pendant les fêtes.



## La Margawiyann

#### Ingrédients

- 5 ml de tequila
- 15 ml de Cointreau
- 30 ml de jus de Chadeck frais
- Zeste de combava séché et râpé
- 10 ml de sirop de gingembre
- 15 ml de jus de citron vert frais
- Feuilles de Gingembre
- Glaçons

#### Instructions

Dans un shaker rempli de glaçons, ajoutez la tequila, le cointreau, le jus de Chadeck frais, le zeste de combava séché et râpé, le sirop de gingembre et le jus de citron vert.

Secouez vigoureusement pendant environ 15 secondes pour mélanger et refroidir les ingrédients.

Filtrez le mélange dans un verre à Margarita rempli de glaçons frais, garnissez avec les feuilles de gingembre. Servez et dégustez !

Le gingembre est connu pour ses propriétés anti-inflammatoires et digestives. En utilisant du sirop de gingembre maison, vous pouvez bénéficier de ces propriétés tout en ajoutant une saveur épicée et rafraîchissante à votre cocktail. Le zeste de combava séché apporte une saveur citronnée unique à la Margawiyann. Le combava est également riche en antioxydants et en vitamine C, ce qui peut renforcer le système immunitaire et favoriser la santé de la peau. Le Chadeck, également connu sous le nom de pomme de lait ou de pomme de crème, est riche en vitamines et en minéraux. Son jus frais apporte une douceur exotique et crémeuse à la Margawiyann, tout en ajoutant des éléments nutritifs à la boisson. En combinant ces ingrédients avec de la tequila et du jus de citron vert, vous créez un cocktail exotique et rafraîchissant qui pourrait apporter à la fois des plaisirs gustatifs et des bienfaits pour la santé. A consommer avec modération !

### **Zeste de Combava**

Préparez les zestes de combava en les râpant finement à l'aide d'une râpe fine. Disposez les zestes râpés sur une surface propre et plate, comme une plaque à pâtisserie recouverte de papier sulfurisé.

Vous pouvez aussi faire la méthode naturelle en placeant les zestes de combava à l'extérieur dans un endroit ensoleillé, où ils seront exposés directement aux rayons du soleil. Vous pouvez les mettre sur une table ou une chaise sur votre terrasse ou dans votre jardin.

Le zeste de combava peut rehausser de nombreux plats avec sa saveur vive et parfumée, que ce soit dans vos cocktails, marinades, sauces, infusions, ou desserts.

### **Sirop de Gingembre**

Préparez les zestes de combava en les râpant finement à l'aide d'une râpe fine. Disposez les zestes râpés sur une surface propre et plate, comme une plaque à pâtisserie recouverte de papier sulfurisé. Vous pouvez aussi faire la méthode naturelle en placeant les zestes de combava à l'extérieur dans un endroit ensoleillé, où ils seront exposés directement aux rayons du soleil. Vous pouvez les mettre sur une table ou une chaise sur votre terrasse ou dans votre jardin.

Le zeste de combava peut rehausser de nombreux plats avec sa saveur vive et parfumée, que ce soit dans vos cocktails, marinades, sauces, infusions, ou desserts.

# Fanm Djok de l'Ouest

L'histoire oubliée des femmes de l'Ouest

Journée internationale de la femme, les Couleurs de l'Ouest se parent des teintes de la reconnaissance et de la célébration, honorant les femmes qui ont contribué à l'évolution de la condition féminine. De la résistance farouche des femmes autochtones aux luttes héroïques des esclaves et des bagnardes, les terres de l'Ouest ont été le théâtre de récits marquants et inspirants de courage. Alors explorons ensemble l'histoire, souvent méconnues de ces femmes .



## Les Gardiennes de la Terre

Dans les temps anciens, les femmes autochtones de la Guyane ont joué un rôle crucial en tant que gardiennes de leur terre et de leur culture. Leur influence s'étendait bien au-delà des tâches domestiques, car elles occupaient des positions de leadership et étaient impliquées dans les prises de déci-

sions importantes au sein de leur communauté. Les femmes Kalina, par exemple, étaient responsables de la gestion des ressources naturelles, de la préservation de la biodiversité locale et de la transmission des connaissances ancestrales aux générations futures.

Au sein de la société Kalina, les femmes ont démontré une sagesse profonde et une connaissance experte de leur environnement. Elles étaient souvent consultées pour leurs conseils avisés concernant les pratiques agricoles, la médecine traditionnelle et la résolution des conflits au sein de la communauté. Leur leadership était respecté et valorisé, et elles étaient considérées comme des piliers fondamentaux de la société.

Certaines femmes autochtones se sont distinguées par leur cou-

rage et leur détermination face à l'adversité. Bien que les détails spécifiques de la vie de certaines figures historiques puissent varier, des exemples de femmes Kalina ayant résisté à l'invasion coloniale existent. Elles ont souvent joué un rôle actif dans la défense de leur territoire et de leur mode de vie traditionnel contre les forces coloniales, démontrant ainsi une résilience remarquable face à l'oppression extérieure.

Malgré les défis posés par le colonialisme, les femmes autochtones ont continué à jouer un rôle essentiel dans la préservation de leur culture et de leur identité. Elles ont maintenu vivantes les traditions orales, les pratiques rituelles et les modes de vie traditionnels, assurant ainsi la transmission intergénérationnelle de leur patrimoine culturel. .



## La Force Invisible

Pendant l'ère de l'esclavage en Guyane, les femmes esclaves ont été soumises à des abus systématiques de pouvoir et à des violences sexuelles, ce qui constituait une réalité répandue dans les sociétés esclavagistes.

Elles étaient souvent séparées de leur famille en raison des politiques des propriétaires d'esclaves, et beaucoup étaient contraintes de s'occuper des enfants des autres sans pouvoir élever leurs propres enfants. Ces femmes étaient confrontées à des conditions de vie extrêmement difficiles, marquées par la brutalité et l'exploitation.

Malgré ces circonstances éprouvantes, de nombreuses femmes esclaves ont fait preuve d'une intelligence et d'une résilience remarquables pour résister à l'oppression. Des figures historiques telles que Cécile Fatiman, bien que plus associée à la révolution haïtienne qu'à la Guyane, ont joué un rôle significatif dans la lutte contre l'oppression et la recherche de liberté. D'autres femmes esclaves ont également manifesté une ingéniosité en organisant des commerces clandestins sur les plantations,

contribuant ainsi à la survie économique des communautés esclaves et à leur résistance contre le système esclavagiste.

Ces femmes ont défié l'ordre établi malgré les risques encourus, affirmant ainsi leur humanité et leur dignité. Leur contribution économique et sociale était essentielle à la résilience des communautés esclaves et à leur lutte collective contre l'oppression. Leur histoire met en lumière la force et la résilience des femmes esclaves, ainsi que leur rôle souvent sous-estimé dans la lutte pour la liberté et la dignité humaine pendant cette période sombre de l'histoire.

### Symboles de Résilience

Les femmes détenues dans les bagnes en Guyane ont effectivement été confrontées à des conditions de vie extrêmement difficiles et à des abus de pouvoir généralisés. Sous l'autorité des gardiens et des hommes détenus, elles étaient souvent victimes d'exploitation sexuelle et réduites à des rôles subalternes, reflétant ainsi les inégalités de genre qui prévalaient à l'époque.

Avant leur incarcération dans les bagnes, ces femmes me-

naient des vies diverses et occupaient une variété de rôles sociaux.

Cependant, leur destin a basculé lorsqu'elles ont été condamnées, souvent pour des infractions mineures ou pour des raisons de politique pénale visant à soulager la surpopulation carcérale en métropole, où les hommes étaient majoritaires. Leur captivité en Guyane était caractérisée par des conditions de vie extrêmement dures, marquées par la privation de liberté et des traitements dégradants.

Le retour à la vie civile après leur libération était en effet un défi considérable pour de nombreuses femmes détenues, confrontées à la méfiance et à la stigmatisation de la société. Elles ont dû puiser dans leur force intérieure pour survivre à l'inhumanité du bague et ont continué à se battre pour leur dignité et leurs droits, même après leur libération.

Leur histoire demeure un témoignage poignant de la capacité de l'être humain à surmonter l'adversité et à lutter pour la justice et la liberté dans des circonstances extrêmement difficiles.

# Anne-Marie JAVOUHEY

Portrait

Religieuse française née le 10 novembre 1779 à Jallanges, en Bourgogne, elle est surtout connue pour avoir fondé la congrégation des Sœurs de Saint-Joseph de Cluny et pour son travail missionnaire et humanitaire en Guyane française au XIXe siècle.



Dès son jeune âge, Anne-Marie Javouhey manifesta une grande dévotion religieuse et un fort désir d'aider les autres. En 1807, avec l'aide de son frère, elle fonda la congrégation des Sœurs de Saint-Joseph de Cluny, dont le but était de fournir une éducation aux enfants pauvres et aux jeunes filles délaissées.

Elle était une femme visionnaire et entrepreneuse, convaincue que l'éducation était essentielle pour l'émancipation des individus et le progrès social. Ainsi, elle ouvrit des écoles dans différentes régions de France et dans les colonies françaises, y compris en Guyane.

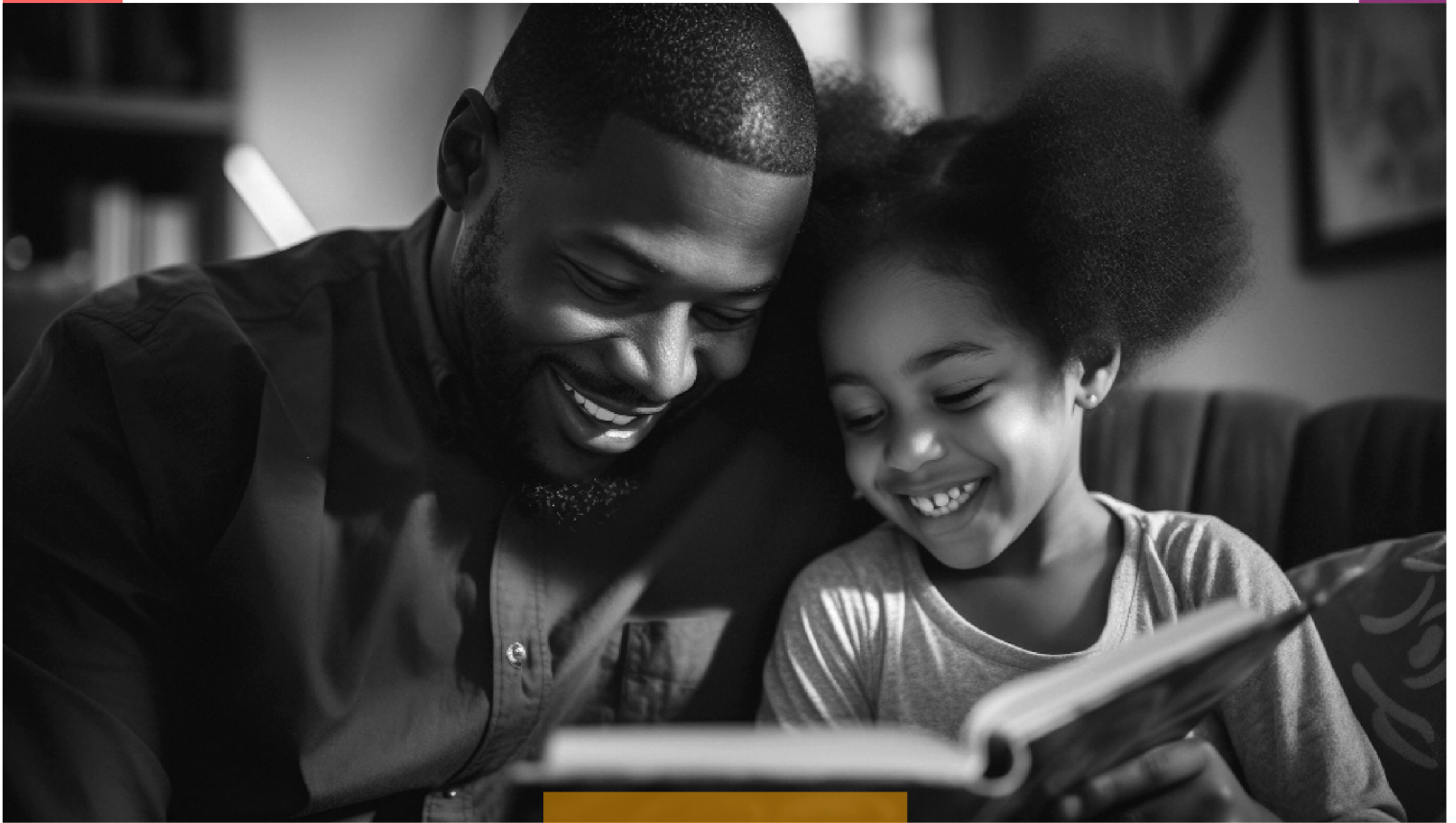
C'est en 1828, qu'Anne-Marie Javouhey se rend en Guyane pour établir une mission à Mana. Elle y fonda une école, un orphelinat et un hôpital pour les populations autochtones et les esclaves affranchis. Son travail missionnaire en Guyane était marqué par son engagement en faveur de la di-

gnité et des droits des personnes marginalisées. Anne-Marie Javouhey était également une militante abolitionniste. Elle dénonça publiquement les conditions inhumaines dans lesquelles vivaient les esclaves en Guyane et plaida en faveur de leur émancipation. Son action en faveur des esclaves lui valut l'opposition des propriétaires de plantations et des autorités coloniales, mais elle continua néanmoins son travail avec détermination et courage.

Elle est décédée le 15 juillet 1851 à Paris, laissant derrière elle un héritage remarquable de dévouement et de compassion envers les plus démunis. Elle est aujourd'hui vénérée comme une sainte dans l'Église catholique et son œuvre continue à inspirer des générations de religieuses et de travailleurs humanitaires à travers le monde.

Il est vrai que l'histoire d'Anne-Marie Javouhey a été sujette à certaines controverses, notamment en raison de son travail missionnaire en Guyane et de son implication dans la gestion d'une colonie agricole à l'île Bourbon (aujourd'hui La Réunion). Certains ont qualifié ces conditions de travail d'exploitantes, voire d'assimilables à de l'esclavage. D'autres ont critiqué son approche missionnaire qui, selon eux, aurait pu renforcer le système colonial en place.

Malgré les controverses, son travail a apporté des bénéfices tangibles à de nombreuses personnes, notamment dans l'éducation, la santé et la protection sociale. Comme pour tout personnage historique, il faut examiner son héritage dans sa globalité.



## Contes de l'Ouest

### Toco Le Toucan et la Plume Enchantée

**D**ans les profondeurs de la Guyane, découvrez l'histoire de Toco le toucan, la plume enchantée. Yécri !

La vraie richesse est celle que l'on partage. Yécra! Il était une fois, dans les profondeurs de la forêt guyanaise, un toucan nommé Toco. Toco était connu pour son plumage coloré, qui brillait comme un arc-en-ciel au soleil. Mais il y avait une chose qui manquait à Toco : il n'avait jamais trouvé de plume enchantée.

La plume enchantée, c'était comme un trésor légendaire, un objet rare que seuls quelques chasseurs avaient découvert. On disait que cette plume avait le pouvoir de réaliser les vœux les plus chers de celui qui la trouvait.

Un jour, tandis que Toco se prélassait sur une branche, il aperçut un éclair de lumière à travers les feuilles. Intrigué, il se dirigea vers la lueur et découvrit une plume resplendissante posée sur une pierre. Il savait que c'était la plume enchantée.

Il prit la plume dans son bec, rempli de gratitude et d'excitation. Il pensa à tous les vœux qu'il pourrait réaliser : voler plus haut, chanter plus mélodieusement, ou même devenir le toucan le plus célèbre de la forêt. Mais avant de faire un vœu, il regarda la plume dans son bec et réfléchit. Il se rendit compte que la plume enchantée était comme un rayon de soleil, éclairant son chemin. Elle était comme une mélodie douce dans la symphonie de la forêt. Elle était comme un trésor précieux, mais sa vraie richesse résidait dans le partage.

Toco décida de ne pas faire de vœu pour lui-même, mais de faire un geste de bonté envers les autres oiseaux de la forêt. Il partagea la plume enchantée avec eux, en espérant qu'elle puisse réaliser leurs vœux et illuminer leur vie comme elle l'avait fait pour lui.

Les oiseaux furent touchés par la générosité de Toco, et ensemble, ils réalisèrent des vœux qui enrichirent leur vie et renforcèrent leur commu-

nauté. Toco comprit que la vraie magie résidait dans le partage et la compassion, et que la plume enchantée était un symbole de l'amour et de l'unité.

Et ainsi, dans la forêt de la Guyane, la légende de la plume enchantée continua de briller comme un joyau précieux, rappelant à tous que la plus grande richesse était celle que l'on partageait avec les autres.

Je laisse ce conte ici, au gré du temps et du vent qu'il accompagne, rappelant que dans la forêt de la vie, les trésors les plus précieux sont ceux que nous partageons, et que la générosité illumine nos cœurs comme le soleil chaque matin.

---

## CONTE KALI 'NA

Jadis, Kali'na était en parfaite harmonie avec les animaux ; les oiseaux rendaient visite et aidèrent les Kali'na pour les tâches quotidiennes ; nous parlions la même langue ; le caïman servait de banc, l'anaconda de couleuvre à manioc, la raie de platine à cuisson, la tortue de pirogue... Un jour, il y eut une grande fête, tous les animaux de la forêt furent invités, il y avait du Kasiri en abondance et les Kali'na en consommèrent beaucoup. Une dispute éclata entre Kalina et Yawan (esprit-méchant). En colère, Yawan partit dans la forêt ; Kalina de son côté partit vers la rivière ; une idée lui vint, il prit sa pirogue (Kanawa) et remonta la rivière jusqu'à un lieu appelé "ORINION-KEN" (lieu où les femmes vont chercher l'argile) ; il en prit et fabriqua un objet.

De retour au village, Kalina montra aux autres ce qu'il avait fabriqué et se mit à souffler dedans ; un son retentit : le son du KUTI ! De sa forêt profonde, YAMAN entendit ce son nouveau, il se dirigea vers lui et se retrouva au village de la fête. Il vit que c'était Kalina qui soufflait dans le KUTI. Furieux, il arracha le Kuti de la main de KALINA et s'enfuit dans la forêt avec et ne revint jamais.

*Un conte de F. Tiouka, Yalimapo - mars 1989*

---

## Les Pas de la Liberté

Au cœur de la forêt guyanaise, Aicha, une jeune esclave en fuite, rencontre Sii, un homme kalina blessé et en quête de liberté. Guidée par Sii, Aicha découvre les secrets de la jungle et une nouvelle vie au sein de sa tribu. Leur amitié naissante devient une lueur d'espoir dans l'obscurité de l'oppression coloniale, rappelant que la solidarité peut transcender les frontières et unir les cœurs dans un même combat pour la liberté.



Dans les profondeurs de la forêt vierge de la Guyane, où les arbres s'entrelacent comme les doigts d'une main géante, vivait une jeune femme nommée Aïcha.

Issue d'une lignée d'esclaves, elle portait sur ses épaules le poids de générations de souffrance et de servitude. Son nom, qui signifiait "vie" dans la langue de ses ancêtres, était pour elle un rappel constant de l'espoir qui brûlait au plus profond de son cœur.

Un soir, alors que le crépuscule enveloppait la forêt de son manteau sombre, Aïcha s'enfuit de l'habitation de son maître hollandais. Sa décision était

prise : elle préférait courir le risque de mourir libre dans la jungle que de vivre esclave dans les chaînes de l'oppression. Guidée par le désir ardent de liberté, ses pas résonnant sur le sol rugueux de la plantation, elle s'enfonça dans la forêt dense, un labyrinthe mystérieux d'ombres et de secrets. Alors qu'elle fuyait à travers les bois, poursuivie, le souffle court et le cœur battant à tout rompre, elle trébucha sur une racine noueuse et s'effondra au sol.

Dans l'obscurité, elle entendit des bruits de pas se rapprocher. La peur lui noua l'estomac alors qu'elle s'attendait à voir surgir des poursuivants.

Mais au lieu de cela, elle vit émerger des ténèbres un homme kali'na. Son nom était Sii, ce qui signifiait "montagne" dans sa langue. Blessé et épuisé, il avait lui aussi fui les griffes des hommes blancs qui cherchaient à asservir son peuple et à dévaster leur terre sacrée.

Le regard des deux fugitifs se croisa dans l'obscurité. Dans les yeux de Sii, Aïcha vit une lueur de compassion et de solidarité.

Sans un mot, il lui tendit la main, l'invitant à se relever et à le

suivre. Guidée par un mélange d'instinct et d'espoir, Aïcha accepta l'aide de Sii et se joignit à lui et à sa tribu. Elle fut accueillie avec chaleur et respect, loin de la cruauté de son passé.

Sii, fils d'un grand chef, devint le guide silencieux d'Aïcha, lui enseignant les secrets ancestraux de la forêt. Ensemble, ils découvrirent la langue des oiseaux et des rivières, écoutèrent les murmures du vent dans les feuilles et les chants de la terre sous leurs pieds nus. Dans les reflets d'argent de la lune, Aïcha trouva l'espoir, la force de se libérer des chaînes invisibles qui la retiennent.

Au fil des jours passés auprès de Sii et des siens, Aïcha découvrit une nouvelle façon de vivre, en harmonie avec la nature et en communion avec son propre peuple. Elle apprit les coutumes et les traditions des Kalinas, tandis que Sii lui enseignait les secrets de la forêt et les voies de la liberté. Entre eux, naquit une amitié sincère et profonde, forgée dans l'adversité et la solidarité. Ensemble, ils partagèrent leurs rêves de justice et d'égalité, rêvant d'un monde où tous seraient libres de vivre selon leur propre volonté.

Je laisse ce conte s'envoler au gré du temps et du vent. Conte son récit, que résonnent dans le cœur des hommes, la force de l'amitié et du pouvoir de la liberté.



# R.E.P.A.S

## Réagir, Evaluer, Prévenir, Assurer et Sécuriser

Cybersécurité



**E**n mars 2024, la France est confrontée à des attaques informatiques sans précédent, nous touchant individuellement. Adoptez le principe R.E.P.A.S : Réagissez promptement, Évaluez les risques, Prévenez les attaques et Assurez la sécurité de vos données et de vos proches dans le monde numérique..

Lorsque notre identité fuit, nous devenons également une cible potentielle pour les attaques de hackage ou les infections par des virus. Les pirates informatiques peuvent exploiter nos informations personnelles pour cibler nos appareils avec des logiciels malveillants, des tentatives de phishing ou d'autres formes d'attaques en ligne. C'est pourquoi il est crucial d'évaluer les risques de manière exhaustive et de prendre des mesures appropriées pour protéger non seulement nos données personnelles, mais aussi nos appareils et notre sécurité en ligne.

### Réagir

La première chose à faire est de changer immédiatement le mot de passe compromis pour le service concerné. Ensuite, assurez-vous de modifier les mots de passe pour tous vos autres comptes en ligne qui utilisent le même mot de passe. Cela réduit le risque d'accès non autorisé à d'autres comptes et protège mieux vos informations personnelles. Gardez un œil sur vos comptes en ligne pour détecter toute activité suspecte comme des achats non autorisés ou des connexions depuis des endroits inhabituels. Si vous soupçonnez un vol d'identité, informez immédiatement les autorités compétentes comme les bureaux de crédit ou la police.

### Evaluer

Une fois que vous avez identifié la menace, évaluez les risques potentiels pour votre sécurité et votre vie privée. Le piratage d'identité peut entraîner des conséquences graves, comme le vol financier où les pirates accèdent à vos comptes bancaires ou usurpent votre identité pour effectuer des transactions frauduleuses. Il peut également conduire à la fraude à l'identité, où vos informations personnelles volées sont utilisées pour ouvrir de nouveaux comptes ou contracter des prêts à votre nom.

### Prévenir

Pour éviter les conséquences désastreuses du piratage d'identité, adoptez des mesures de sécurité efficaces. Utilisez des mots de passe forts et uniques pour chaque compte, activez la vérification en deux étapes lorsque c'est possible, et surveillez régulièrement vos relevés bancaires et rapports de crédit pour détecter toute activité suspecte.

### Assurer et Sécuriser

Pour une protection continue contre le piratage d'identité, utilisez des outils de protection des identités comme les services de surveillance du crédit. Sensibilisez également vos proches aux risques du piratage d'identité et encouragez-les à adopter des pratiques de sécurité similaires.

Gardez vos logiciels et appareils à jour pour bénéficier des dernières protections contre les cybermenaces. En suivant ces conseils simples et en restant vigilants, vous pouvez réduire les risques associés au piratage d'identité et protéger votre sécurité et votre vie privée dans un monde numérique en constante évolution.

## Pour aller plus loin :

**Utiliser un gestionnaire de mots de passe :** Les gestionnaires de mots de passe tels que LastPass, Dashlane ou KeePassXC, peuvent vous aider à créer et à stocker des mots de passe forts et uniques pour chaque compte en ligne. Ces outils sont certifiés par la CNIL et offrent une gestion sécurisée des identifiants.

**Opter pour une solution de messagerie sécurisée :** Mailfence et ProtonMail sont des services de messagerie sécurisée offrant un cryptage de bout en bout pour tous les e-mails. Basés respectivement en Europe et en Suisse, ils sont soumis à des lois strictes de protection des données, assurant une confidentialité renforcée. Avec des fonctionnalités avancées telles que la gestion des clés de chiffrement et les e-mails auto-destructeurs, ils offrent une plateforme conviviale et sécurisée pour la communication privée.

**Utiliser des applications de messagerie sécurisées :** Signal et Telegram sont des applications de messagerie populaires qui offrent des fonctionnalités de sécurité avancées telles que le chiffrement de bout en bout. Ces applications sont réputées pour leur engagement envers la protection de la vie privée des utilisateurs et sont largement utilisées par ceux qui accordent une grande importance à la confidentialité de leurs communications.

**Activation de la double authentification :** Utilisez des méthodes d'authentification à deux facteurs ou des applications d'authentification approuvées, comme Authy ou OTP, pour renforcer la sécurité de vos comptes en ligne. La double authentification est souvent recommandée par les organismes de réglementation de la vie privée pour sa capacité à réduire les risques de piratage de compte.

En utilisant ces outils et services, vous pouvez renforcer la sécurité de vos données personnelles et protéger votre vie privée en ligne. Il est important de choisir des solutions qui respectent les normes de sécurité et de confidentialité les plus élevées, en particulier dans un environnement numérique où les menaces sont de plus en plus répandues.



